



Kurse 2026 Übersicht

1. Permakultur: Wohlfühloase und Wildwuchs, Natur und Struktur ...

- Einführungsnachmittag Frühjahr: 9.5.2026 von 14.30 – 16.00
- Einführungsnachmittag Sommer: 20.6.2026 von 14.30 – 16.00
- Permakultur Sommerkurs 6x Samstagvormittag 9.00 – 12.30

Anmeldung und Ausschreibung FZO (Freizeit-zentrum Obwalden, www.fzo.ch)

2. Wilde Küche: Wildkräuter als Menü Bestandteil

- Gründonnerstagsuppe 2.4.2026 von 17.00 – 20.00
- Wildkräutermenu im Frühjahr 18.4.2026 von 10.00 – 13.30

Anmeldung und Ausschreibung FZO (Freizeit-zentrum Obwalden, www.fzo.ch)

3. Tänzerische Rückenstärkung

- Beginner Di 17.30 - 18.30
- Fortgeschrittene Do 19.00 – 20.00

Wöchentlich ausserhalb der Schulferien im UG der kantonalen Sporthallen (DOJO/Spiegelsaal).

Kosten 16.-/h, Anmeldung und Auskunft 079/248 33 16 frauke@potrykus.ch Sport und Bewegungstherapie

4. Der Steinibach als Kurslokal

Möchten sie an diesem ruhigen Ort selbst einen Kurs anbieten? Mit oder ohne Übernachtung für maximal 10 Personen? Dann melden sie sich über frauke@steiniba.ch um die Konditionen individuell zu vereinbaren.